

O LIMPIADAS **ROJAS:**

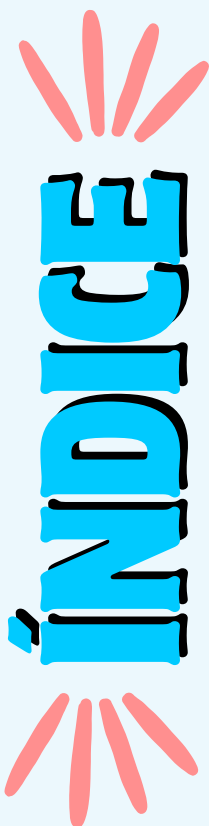


¡Clubes y pasión deportiva!

*Tercera medalla
de oro para Chile,
Francisca
Crovetto.*

*Clubes deportivos en
dónde asisten los
deportistas chilenos
destacados en Paris
2024.*

*Entrevista exclusiva
con el jefe técnico de
la rama de natación
Universidad Católica.*



ÍNDICE

1.	EDITORIAL
2.	NOTICIA: Chilenos tienen destacada participación en los Juegos Olímpicos 2024
3.	NOTICIA: Francisca Crovetto, la primera mujer chilena en ganar medalla de oro en la historia de los Juegos Olímpicos
4.	CARTA AL DIRECTOR: Sedentarismo infantil y juvenil en Chile
5.	CARTA AL DIRECTOR: La desigualdad de género en el deporte
6.	ENTREVISTA: "El deporte deberían practicarlo todos" - Eugenio Ducoing
7.	ENTREVISTA: "El deporte deberían practicarlo todos" - Eugenio Ducoing
8.	ENTREVISTA: "El deporte deberían practicarlo todos" - Eugenio Ducoing
9.	PROPAGANDAS
10.	PROPAGANDA 1: Universidad Católica
11.	PROPAGANDA 2: Estadio Español
12.	PROPAGANDA 3: Stadio Italiano
13.	PROPAGANDA 4: Dobs and Danners
14.	PROPAGANDA 5: Club AVI
15.	ENTRETENCIÓN
16.	CRUCIGRAMA
17.	SOPA DE LETRAS

EDITORIAL



Los clubes deportivos son espacios sociales en los cuales se puede participar de distintas maneras, una de ellas es el deporte. Este beneficia principalmente a los jóvenes en nuestra sociedad. Permitiendo el alcance de instalaciones y recursos para realizar la actividad física.

Considerando el nivel de sedentarismo en Chile, causante de amenazas en la salud infantil y juvenil, se debe potenciar estas actividades siguiendo las tradiciones realizadas en el transcurso de la historia.

En la antigua Grecia, el deporte era sagrado, esta actividad era respetada por la sociedad gracias a las enseñanzas y valores que esta dejaba en los deportistas, que a la vez, aumentaban su valor como ciudadanos al realizarla.

Es por esto que como sociedad debemos impulsar a los niños y jóvenes a practicar el deporte disminuyendo el sedentarismo como hábito nocivo en sus vidas hiperconectadas al mundo tecnológico o virtual y así motivarlos a generar lazos entre sus compañeros y de esta manera generar un apoyo y motivación hacia el deporte que practican, mejorando su futuro.



CHILENOS TIENEN DESTACADA PARTICIPACIÓN EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS 2024



Diferentes chilenos han aparecido en los últimos Juegos Olímpicos en donde tuvimos distintos resultados, incluyendo una histórica medalla de oro, quedando puesto 55.

En los Juegos Olímpicos París 2024, presenciamos como distintos deportistas compitieron en importantes actividades como tiro de skeet, golf, tenis de mesa y voleibol playa.

Dieciocho chilenos estuvieron presentes en los Juegos Olímpicos de Francia, Francisca Crovetto fue la más destacada, convirtiéndose en la primera mujer chilena en ganar medalla de oro. Ella entró al tiro skeet por su padre y entrena en el club de la fuerza aérea.

Otro destacado es el luchador grecorromano Yasmani Acosta, que ganó medalla de plata. El joven chileno-cubano entrena desde pequeño en Cuba, pero prefiere representar a Chile.



Otros deportistas son los primos Marco y Esteban Grimalt en voleibol playa, ellos fueron eliminados contra Qatar en octavos de final. Ambos entrenan regularmente en el club deportivo Linares voleibol.

En tenis de mesa estuvo Tania Zeng que fue eliminada en la fase preliminar, teniendo un buen rendimiento a sus 58 años, ella entrena en el Centro Olímpico de Santiago.

Estos y muchos más deportistas enfrentaron los Juegos Olímpicos, logrando cosas que parecían imposibles.

"En el caso mío, nunca pensé que podía estar en unos Juegos Olímpicos, pero ya logré estar acá, todo se puede hacer" dijo la tenista Tania Zeng después de ser eliminada, conmoviendo al público.

Estos deportistas están motivados y entrenan duramente en sus respectivos clubes, para jugar los próximos Juegos Olímpicos que serán en los Ángeles.

Los Juegos Olímpicos son la oportunidad para unir a todos el mundo, es de los únicos eventos donde cada casa está viéndolo, unido por el espíritu deportivo y por las ganas de que su país gane.

Francisca Crovetto, la primera mujer chilena en ganar medalla de oro en la historia de los Juegos Olímpicos



Tras un gran desempate contra la tiradora británica, la tiradora Francisca Crovetto acaba de hacer historia para Chile al llevarse la medalla de oro en la prueba de skeet femenino en los Juegos Olímpicos de París 2024. Se trata nada menos que de la primera medalla de oro para una mujer en toda la historia de Chile en los Juegos Olímpicos. La primera vez que Francisca Crovetto acudió a un campo de tiro fue a sus 3 años con apoyo de su padre. Esto demuestra la gran importancia de la perseverancia en el deporte.



Con el tiempo, y con ayuda de su padre, Juan Francisco, disparó por primera vez a los 5 años.

El club al que se unió a los 13 años, el cual era de Juan Francisco, la ayudó a trabajar con su disciplina y a convertirse en una gran tiradora y representante de Chile en diversas competencias.

Entre 2003 y 2004 desarrolló tanto Sporting clays como skeet Olímpico. Desde los 17 años ella se destacó en torneos panamericanos en 2007, 2011, 2015, 2019, y 2023. También se destacó en Juegos Sudamericanos y Olímpicos en 2012, 2016, 2020 y finalmente en los Juegos Olímpicos de París 2024, donde Crovetto tuvo su participación más destacada. En los Juegos Olímpicos de París 2024, Crovetto clasificó por primera vez a una final Olímpica, tras alcanzar el quinto lugar en la etapa clasificatoria. El 4 de agosto ella atendió a la final en el centro nacional de tiro en Châteauroux, obteniendo un puntaje de 55 puntos tras 60 discos. Al empatar con la británica Amber Rutter, pasó a una definición a muerte súbita, donde logró la victoria y la primera medalla de oro Olímpica para una mujer chilena. Esta sería la novena medalla de oro que ella gana representando Chile, pero la primera en los Juegos Olímpicos, lo que marca un hito para nuestra historia nacional.

Sedentarismo infantil y juvenil en Chile

Señor Director:

Tengo la constante preocupación del nivel de sedentarismo en nuestro país.

En Chile, el sedentarismo infantil y juvenil alcanza un 85% según postgradounab.cl. Teniendo como consecuencias; la obesidad, enfermedades del corazón, presión arterial alta, colesterol alto, entre otras.

Creo firmemente que los clubes deportivos son un gran incentivo para incrementar la actividad física entre los jóvenes. Estos proporcionan los recursos necesarios para ejecutar las actividades. Entre estos; instalaciones deportivas, profesores y expertos en las actividades.

Además, tienen una amplia variedad de deportes, entre los cuales pueden elegir.


Desde la Edad Antigua, para los griegos, la práctica del deporte estaba motivada por razones de salud y también por diversión, pero además el deporte simbolizaba la civilización y cumplía un papel destacado en la educación, con sus valores, normas y técnicas. Menciona el canal march.es.

Los clubes deportivos continúan con la visión griega, proporcionando enseñanzas de disciplina, perseverancia, compañerismo, esfuerzo, constancia y motivación. Los cuales se practican durante los entrenamientos, torneos y competencias. Estos valores forjan el espíritu de los jóvenes para la vida y su futuro.

En conclusión, considero que los clubes no solo aportan físicamente a la salud de los jóvenes. También los beneficia psicológicamente, ya que evita el padecimiento de depresión, ansiedad, baja autoestima, ideación suicida, estrés y distrés psicológico. Además, estimula la producción de serotonina, un neurotransmisor relacionado con el control de las emociones. Por otro lado, hay un beneficio psicosocial. Siendo los clubes un entorno social en el cual se generan lazos entre compañeros y de esta manera se genera un apoyo y motivación hacia el deporte que practican. De esta manera disminuyendo el sedentarismo como hábito nocivo en sus vidas.

- Laura Cerda Rodríguez. - Estudiante octavo básico, Dunalastair Las Condes.

La desigualdad de género en el deporte



Señor director:

Escribo esta carta porque he notado que en los Juegos Olímpicos y en el deporte en general hay una desigualdad de género por las creencias y estereotipos que existen hoy en día. Por ello todavía existen deportes que están muy feminizados o muy masculinizados.

Hay deportes como por ejemplo el fútbol, un deporte muy jugado alrededor del mundo que la mayoría que lo juegan son hombres mientras que el yoga, un deporte que se puede considerar como actividad, la mayoría que lo trabajan son mujeres.

Estos ejemplos son esenciales para darse cuenta cómo todavía existen estas desigualdades en el 2024 acorde al género.

Laya Sanz, campeona del mundo de trial y enduro, es una de estas deportistas acostumbradas a competir en disciplinas practicadas mayoritariamente por los hombres, ella reconoce que las mujeres son tratadas de forma diferente en el mundo del motor: desde la notación económica de los premios (inferiores a sus compañeros hombres) hasta el trato que reciben en los medios de comunicación.

Por esta razón yo propongo trabajar la autonomía y autoestima desde una edad temprana para que niñas y adolescentes puedan cumplir sus sueños y no sean limitadas.

También propondría cambiar la visión de los medios de comunicación para que ampliaran su cobertura en torno a deportes femeninos en lugar de siempre discutir sobre deportes masculinos.

Agradezco su tiempo y consideración, para que podamos trabajar en este proyecto que genera un mejor futuro para las mujeres deportistas.

Atentamente,

Francisca Rojas Aqueveque

Estudiante de Dunalastair Las Condes

“El deporte deberían practicarlo todos”

Bajo el contexto nacional sobre la participación de jóvenes en clubes deportivos, una encuesta realizada por el Ministerio del deporte en Chile indica que 1 de cada 10 jóvenes entre los 5 y 17 años cumplen con las recomendaciones de la OMS para la actividad física. Es por esto que el jefe técnico de la rama de natación del club deportivo Universidad Católica; Eugenio Ducoing, más llamado Cone, que con más de 15 años de experiencia en dichos club, nos comparte su opinión y perspectiva sobre la participación de los jóvenes en clubes deportivos.



Buenos días Eugenio, ¿Cómo está?

Buenos días a todos, muy bien, gracias.

Es un placer tener a un jefe técnico con tanta experiencia en el ámbito deportivo para que nos pueda hablar sobre el rol tan importante que juega la actividad física de los jóvenes de hoy en día.

El placer es mío y muchas gracias por haberme invitado a hablar sobre este tema, que de antemano es importante para las personas de todas las edades.

Sí, tal cual como lo dijo. ¿Pero por qué usted cree que la participación de los jóvenes o adultos es crucial o juega algún rol importante en el crecimiento personal?

De todas maneras, el deporte es una actividad física que forma de manera integral. Entonces es fundamental para lograr un crecimiento personal, tanto físicamente como mentalmente y de esta manera, eventualmente convertirse en alguien con más habilidades, las cuales ofrece el deporte.

Perfecto, entonces dijo que el deporte nos ayuda a convertirnos en mejores personas, ¿Cómo cree que el participar en cualquier deporte puede aportar en la sociedad o en ser un mejor ciudadano?

El deporte deberían practicarlo todos, porque ayuda no solamente en el crecimiento personal, también ayuda nacionalmente, y es trabajo del estado, de la parte privada, de la municipalidad y de la familiar, el incentivar a los jóvenes a practicar la actividad física y a unirse a los clubes deportivos, (si tienen los recursos), para que pueda aportar a la sociedad y país.

El deporte deberían practicarlo todos, ¿No es así?

Sí.

Entonces, ¿Desde qué edad es importante incentivar a los niños a practicar algún deporte según su experiencia?

Fomentar el movimiento desde los primeros años de vida, partir con los movimientos naturales, como gatear, y mediante el niño vaya creciendo, ayudarlo a desarrollar movimientos sistemáticos y periódicos, para que después pueda utilizar sus habilidades en actividades físicas y deportes. Es importante que los padres los ayuden y les muestren el camino a una vida activa.

¿Y se puede ver diferencias notables en jóvenes que sí hacen deporte y en niños que no?

De todas maneras, la práctica deportiva de los niños no solo mejora su condición física, sino que también tiene beneficios significativos en su desarrollo mental y social. Esto se logra ver en niños con espacios reducidos, de pocos metros, comparados con niños que tuvieron el espacio para desarrollarse sistemáticamente. Por esto el estímulo en años iniciales, hace bien para luego jugar o practicar cualquier deporte.

Y para esos niños que no contaban con el espacio adecuado, ¿Cuál puede ser una motivación para que los adolescentes se unan a clubes deportivos?

Si le gusta cualquier tipo de deporte, únase, sin miedo, en esto, la familia tiene un rol fundamental para incentivarlos, y también los clubes deportivos para capturarlos y desarrollar sus habilidades, en dónde yo, como jefe técnico y entrenador te invito e incentivo a no dejar de hacer deporte en 3 años o más.



¿Qué mensaje les dejarías a los niños o adultos para que se motiven a participar en deportes, si no pudieron cuando pequeños, y con ello ser mejores ciudadanos?

Los invito a que conozcan deportes, si no tuviste la oportunidad de chico, intenta acercarte a un club deportivo en colegios o partes externas a él, ya que es una habilidad complementaria aparte del trabajo, estudio, etc.

En Chile hay más infraestructuras deportivas, y también las calles, ya no son solo para los autos y las bicicletas, sino para caminar, correr o moverse en general.

La invitación está, los edificios están, solo hay que querer y tener ganas de hacer un cambio en tu vida.

Muchas gracias Eugenio por compartir tus respuestas y por hacer el llamado a los jóvenes a participar en clubes deportivos.

Gracias a ustedes por invitarme y espero que esto no sea solo una charla, sino más bien que lo implementen en sus vidas

Hasta luego, ¡Muchas gracias!

Gracias a las respuestas y palabras compartidas por el jefe técnico; Eugenio Ducoing, se puede concluir que es importante la actividad física para el crecimiento de cada persona en todos los ámbitos posibles, también que independientemente si de pequeño no tuviste la oportunidad, no significa que actualmente las posibilidades de unirse a un club deportivo sean menores, lo único que necesitas son las ganas de querer unirse. La invitación está, las infraestructuras están, solo hace falta el querer participar y ser un ciudadano activo.





Sección **Propagandas**



CLUB DEPORTIVO UNIVERSIDAD CATÓLICA

¡FÓRMATE Y GANA CON NOSOTROS!



Entre otros muchos más deportistas que fueron formados en el **club deportivo más grande de Chile.**

Te invitamos a participar en uno o más de los deportes con los que contamos, tales como: **atletismo, natación, voleibol, baloncesto, rugby, fútbol, entre otros.**

¡Contáctanos! www.lacatólica.cl

Sé uno de los **seleccionados nacionales y atletas olímpicos** como:



Martina Weil



Ivana Gallardo



Claudio Romero



¡No olvides que tenemos ramas para todas las edades!



CLUB DEPORTIVO

ESTADIO ESPAÑOL

Ofrecemos los medios necesarios para realizar actividades deportivas, sociales y culturales típicas españolas desde 1950



4.6 ★

Le damos la bienvenida a personas de todos los orígenes y edades, interesadas en nuestra cultura, deporte y actividades sociales que te harán sentir como en casa.

Ofrecemos:

- Equipos de una gran variedad de deportes.
- Organizadores de eventos.
- Comunidad local.

Solo debes rellenar nuestro formulario para convertirte en socio! Pago, información y formulario en nuestra página oficial.

**"EL LATIDO
DE NUESTRA
COMUNIDAD"**



Dirección: Nevería 4855, Las Condes, Santiago de Chile

Teléfono:

+56224102300

Horarios: 07:30 - 20:00 horas



CLUB
STADIO ITALIANO

DESDE 1941

En 1941, un grupo de inmigrantes comenzaron a construir el sueño de un lugar de reunión, dando origen al proyecto <<Stadio Italiano>>.

GIOCHI DELLA GIOVEN- TÙ

DEPORTE

El deporte, ya sea recreacional o competitivo hace de Stadio Italiano un gran lugar de encuentro, amistad y relaciones personales.

Trabajamos para hacer del deporte un pilar importante de nuestro club. Ofrecemos desde escuelas, ramas y talleres deportivos, donde todos pueden participar.

SOCIOS

La gran familia de socios que nos componen está formada por más de 4.500 personas entre socios titulares y sus cargas familiares, quienes disfrutan las instalaciones completas de nuestro recinto.

¿QUÉ HACEMOS?

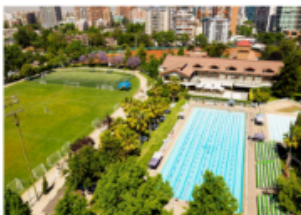
Hemos considerado y valorado la heterogeneidad de intereses de los socios, es por eso que contamos con una amplia variedad de actividades e instalaciones para que usted y su familia disfruten de manera segura y tranquila.



INSTALACIONES

Contamos con instalaciones deportivas, sociales y gastronómicas. Entre estas, piscinas templadas y al aire libre, canchas de fútbol, basketball y volleyball. Gimnasios de gimnasia artística, canchas de tenis y pádel.

Por otro lado disponemos de salas de eventos totalmente equipadas para toda ocasión.



GRANDES LOGROS DEPORTIVOS



**Nadadores de Stadio Italiano
marcan records nacionales en
Torneo Hispanidad.**
15 Agosto, 2024.



**Gimnasia artística se quedó con el
primer lugar de la Copa España.**
24 Julio, 2024.

El camino a la meta es la actitud. ¿Estás dispuesto a intentarlo?

stadioitaliano.cl



Dunalastair

DOBS & DUNNERS

te quiere en
el equipo

Con instalaciones de rugby,
hockey, volley y un gimnasio



Con 2 días de entrenamiento y uno de
juego tendrás un estilo de vida saludable
y activo.

Podrás formar amistades y habilidades
cooperativas y deportivas.

¡Cualquiera del colegio dunalastair es
admitido!

El club existe desde 2012 y esta
temporada DOBS va invicto.

¿Qué esperas para ser parte?



CLEMENTE ARMSTRONG,
ex DOBS fue seleccionado
nacional y fue al mundial de
rugby 2023

¡PODRÍAS SER TÚ!

ÚNETE: dunalastairclub.cl



AVI

Somos un club deportivo dedicados al volley que inicio el año 2018, este queda en el estado mayor Av. Mariano Sánchez Fontecilla 13010, 7941063 Peñalolén. Somos uno de pocos clubs que participamos en la **seleccion nacional de Chile**. Hicimos nuestra primara gira en Brasil el 15 de julio del 2018 con la sub 18 femenina

Nuestro club queda en el estadio mayor, que no solo nos promociona el volley como deporte si no que tambien: **BASQUET BALL, ATLETISMO, NATACION, TENIS GIMNASIA ARTISTICA, PATINAJE ARTISTICO**



SUB:

SUB 12:

Niños de 8 a 10 años

SUB 13:

Adolescentes de 11 a 14 años

SUB 15 Y 16:

Adolescentes de 15 a 17 años

SUB 17 Y 18:

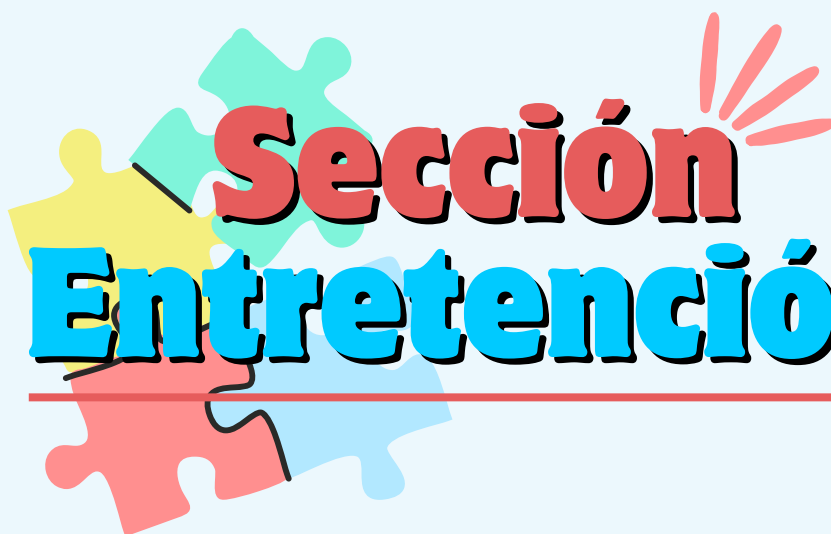
Adolescentes de 18 años

UNETE A **AVI** VOLLEY, DONDE LA PASION SE ELEVA

Para unirte ingresa aca:

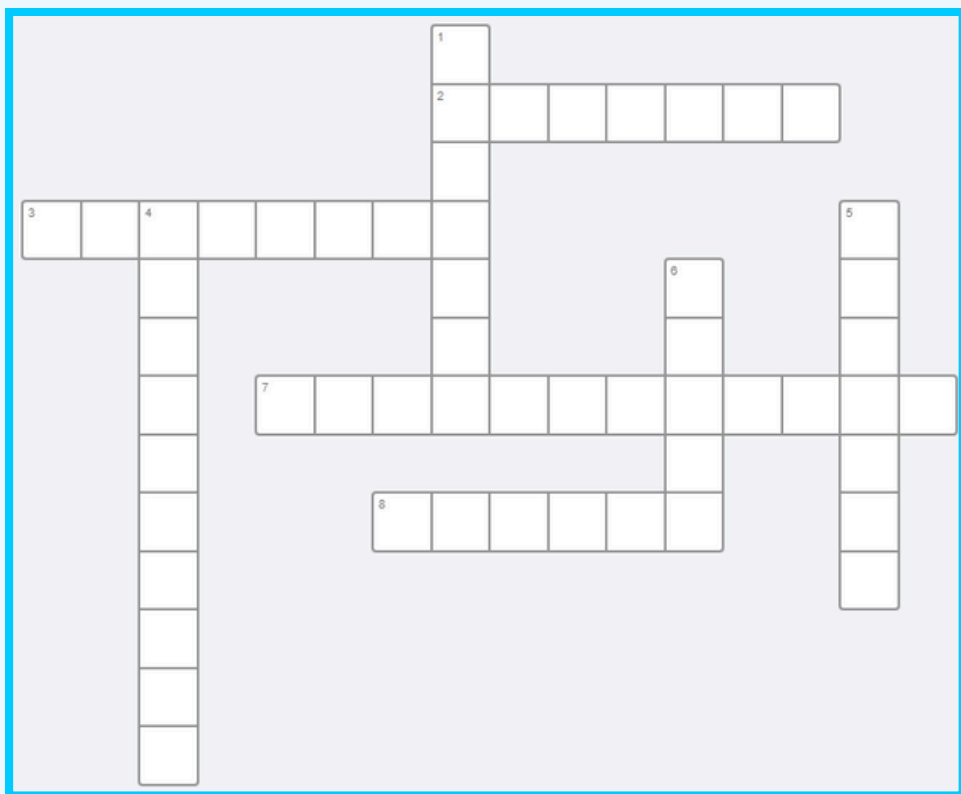
<https://www.instagram.com/clubavivolley/>

<https://www.estadiomayor.cl/>



Sección **Entretención**

CRUCIGRAMA



Vertical

- 1-** Juegos en donde se hace actividad física, tiene reglas y puntos
- 4-** Evento deportivo cada 4 años, originado en la antigua Grecia.
- 5-** Nombre del ganador chileno de plata en lucha grecorromana.
- 6-** Capital donde fueron los juegos olímpicos 2024.

Horizontal

- 2-** Nombre del entrevistado, director de natación UC.
- 3-** Apellido de la ganadora de oro chilena en tiro de skeet.
- 7-** Hábito nocivo de no realizar actividad física.
- 8-** Junta de personas unidas por un interés común.



SOPA DE LETRAS

N	G	S	O	W	N	P	L	A	N	Í	H	O	S	W	C
E	L	A	G	A	L	L	A	D	E	M	O	J	A	X	G
S	G	U	C	É	A	N	G	R	L	Q	D	I	D	N	Z
K	T	R	W	O	N	P	Y	O	K	A	I	N	A	R	Ñ
E	G	E	S	G	S	E	O	L	A	S	R	T	I	X	B
M	D	L	U	S	J	T	R	I	D	F	A	R	P	Q	U
Ó	K	I	L	A	Á	E	A	O	Ñ	C	S	V	M	U	Y
S	V	H	R	L	T	D	H	L	I	H	N	R	I	M	W
K	N	C	H	E	X	H	I	Ó	N	F	I	E	L	A	V
E	M	F	S	O	C	W	N	Z	Ñ	M	Ñ	S	O	R	P
E	C	R	O	V	E	T	T	O	E	R	O	K	P	F	O
T	J	E	J	U	Y	G	O	H	V	E	S	D	M	I	H
A	M	T	F	I	Ó	G	T	R	C	L	U	B	E	S	O

Palabras

- ACOSTA
- CROVETTO
- SKEET
- OLIMPIADAS
- MEDALLA
- NIÑOS
- DIRECTOR
- CHILE
- GÉNERO
- NATACIÓN

**“El camino a la meta es la
actitud”**

